SINTESI REGOLAMENTO WKF/LIBERTAS

Tutti gli atleti partecipanti devono essere in possesso di idonea certificazione medica prevista dalle vigenti norme, e assicurati con la società sportiva di appartenenza.

Gli atleti possono partecipare a scelta ad una delle prove o ad entrambe: kumite e kata.

* Nell’area di gara non è prevista la presenza dei coach ed è consentita solo la presenza degli atleti delle classi in procinto di gareggiare
* Nessuno può protestare contro il giudizio espresso dal Gruppo Arbitrale
* Se si ritiene che ci sia una violazione del Regolamento di gara, il rappresentante ufficiale della società è l’unico a poter esprimere una protesta.
* Nelle gare Libertas, il controllo del peso nel kumite può essere effettuato all’inizio della gara per tutte le categorie o mediante il sistema a campione per categorie scelte con sorteggio. Con il controllo a campione delle categorie si esaurisce a tutti gli effetti la fase del controllo dei pesi.
* L’eventuale richiesta di controllo del peso per singoli atleti deve essere effettuata prima che siano state annunciate le categorie per i controlli a campioni e prima che la categoria interessata abbia iniziato a gareggiare

**PUNTEGGIO:**

I punteggi sono così contraddistinti:

a) IPPON: Tre punti

b) WAZA-ARI: Due punti

c) YUKO: Un punto

IPPON viene assegnato per:

a) Calci Jodan

b) Ogni tecnica valida eseguita su un Atleta caduto o proiettato

WAZA-ARI viene assegnato per:

a) Calci Chudan

YUKO viene assegnato per:

a) Chudan o Jodan Tsuki

b) Chudan o Jodan Uchi

In tutte le categorie, escluso Seniores e master, è VIETATO il contatto al viso con tecniche di tsuki e uchi. La tecnica dovrà essere eseguita a debita distanza(entro 10 cm circa), altrimenti l’atleta verrà sanzionato.

Nelle categorie **RAGAZZI** ed **ESORDIENTI** il contatto, ove consentito, dovrà essere assolutamente limitato, pena la sanzione dell’atleta.

Gli atleti dovranno indossare le protezioni **obbligatorie**, per TUTTE LE CATEGORIE, nello specifico:

Per i maschi:

1. Conchiglia
2. Paradenti
3. Corpetto
4. Guantini
5. Paratibia con parapiede staccabile

Per le femmine:

1. Paraseno con corpetto femminile
2. Paradenti
3. Guantini
4. Paratibia con parapiede staccabile.

Gli atleti dovranno essere in possesso di cintura rossa(aka) e cintura blu(ao) e preferibilmente di kit protezioni di entrambe le colorazioni.